



JEDILNIK

November 2018

Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Ponedeljek 5. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), čokolino (G,SS), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z zvezdicami (G,J) ali špinačna juha (G,L), svinjska pečenka, pečen krompir, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	špinačna juha (G,L), zelenjava na žaru, pečen krompir, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	umešana jajca s šunko (J), solata, čaj, kruh (G,SS)	jabolčni burek (G,S,J), sok 0,2 l, hruška
Torek 6. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), piščančja šunka, kisle kumare, jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali minjon juha (G,J), ocvrt sir (G,L,J), riž, tatarska omaka (J,GS), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	minjon juha (G,J), ocvrt sir (G,J,L), riž, tatarska omaka (J,GS), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	jagodni cmoki (G,L,J,SO ₂), sadni smuti (L)	mlečna pletenka (L,G), viki krema (L,O,S) 2 kom, sok 0,2 l, banana
Sreda 7. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), topljeni sir (L), jabolka, kruh (G,SS)	jota (G), krompir v kosih, jogurt (L), kruh (G,SS)	zelenjavna jota (G), krompir v kosih, jogurt (L), kruh (G,SS)	hamburger (G,SS,L), čaj	zeliščna štručka (G,L), tuna, jabolko, sok 0,2 l
Četrtek 8. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), banana, kruh (G,SS)	goveja juha z zdrobovimi žličniki (G,J,Z,L) ali česnova juha (G,L), mesna lasanja (G,J,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	česnova juha (G,L), zelenjavna lasanja (G,L,J), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	mlečni močnik (L,G), kosmiči (G,S,O,SO ₂), sadje	polnozrnata štručka, maslo (L), marmelada, sok 0,2 l, banana
Petek 9. 11. MARTINOVO KOSILO	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), hrenovka, gorčica (G,S), kruh (G,SS)	goveja juha z rezanci (G,J) ali cvetačna juha (G,L), pečen piščanec, mlinci (J,L,G), dušeno rdeče zelje (G,L), kostanjeva rezina (J,L,G), kruh (G,SS)	cvetačna juha (G,L), mlinci (J,G,L), dušeno rdeče zelje (G,L), kostanjeva rezina (G,L,J), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo:</u> lepinja (G) s karo šunko, sir (L), napolitanke (G,J,SS), fruc 0,5 l	



Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Ponedeljek 12. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), banana, kruh (G,SS)	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali zdrobova juha (G,J), rižota z mesom (L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	zdrobova juha (G,J), gobova rižota (L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	narezek, sir (L), kuhano jajce (J), kruh (G, SS), čaj	makova štručka (G), mortadela, sir (L), sok 0,2 l, jabolka
Torek 13. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), francoski rogljič z marmelado (G,J,L, SO ₂), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha s fritati (G,J,L) ali brokoli juha (G,L), dunajski piščančji zrezek (G,J), ajdova kaša z zelenjavo (G), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	brokoli juha (G,L), sir na žaru (G,J,L), ajdova kaša z zelenjavo (G), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	vzhajanci z marmelado (G,L,J), kakav (L), pomaranča	vzhajanci z marmelado, mleko 0,2 l, pomaranča
Sreda 14. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha s ponvičniki (G,J) ali porova juha (G,L), čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), puding (L), kruh (G,SS)	porova juha (G,L), zelenjavni čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), puding (L), kruh (G,SS)	topli sendvič (G,SS,L), čaj	sezam hlebček (G,SS), pizza šunka, sir (L), sok 0,2l, hruška
Četrtek 15. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), pomaranča, kruh (G,SS)	goveja juha z rižki (G,J) ali fižolova juha (G,L), dušena govedina, kruhova rulada (G,L,J), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	fižolova juha (G,L), zelenjavni polpet (G,J), kruhova rulada (G,J,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	perutničke, pommes frites, solata, čaj, kruh (G,SS)	polnozrnata štručka (G,SS), pašteta, sok 0,2 l, banana
Petek 16. 11. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	napitki, domači namazi (L), meso iz tunke, domači med, domača jabolka, domači kruh (G,SS)	telečja obara (G), jabolčna pita (G), kruh (G,SS)	zelenjavna obara (G), jabolčna pita (G), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo</u> : velika žemlja (G), suha klobasa, sir (L), jaffa keksi (G,L), fruc 0,5 l	



Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Ponedeljek 19. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z rižki (G,J) ali zeljna juha (G,L), čili con carne (G,L), krompirjevi svaljki (G,J, SO ₂), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	zeljna juha (G,L), čili con carne z zelenjavo (G,L), krompirjevi svaljki (G,J, SO ₂), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	mlečni zdrob (L), kosmiči (G,S,O,SO ₂), sadje	zeliščna maslena štručka (G,L), pašteta, sok 0,2 l, jabolka
Torek 20. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), pomaranča, kruh (G,SS)	goveja juha z zlatimi kroglicami (G,J) ali gobova juha (G,L), ocvrti oslič (G,J), krompir v kosih, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	gobova juha (G,L), zelenjavne palčke (G,L,J), krompir v kosih, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	milanski špageti (G,J,L), solata, čaj, kruh (G,SS)	makova (G), viki krema (L,O,S) 2 kom, sok 0,2 l, banana
Sreda 21. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), razni sir (L), suho sadje (SO ₂), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali ajdova juha (G), piščančja pleskavica na žaru, pommes frites, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	ajdova juha (G), zelenjavni zrezek (G,J,L), pommes frites, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	praženec (J,L,G), kompot	polnozrnata štručka (G,SS), skutni namaz (L), sok 0,2 l, hruška
Četrtek 22. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), sadna skuta (L), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z rezanci (G,J) ali čebulna juha (G), puranji zrezek v bučni omaki (G,L), široki rezanci (G,J), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	čebulna juha (G), mehiški žepek (G,J), široki rezanci (G,J), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	piščančja nabodala, dolar krompir, solata, čaj, kruh (G,SS)	francoski rogljič s čokolado (G,J,L), mleko 0,2 l (L), pomaranča
Petek 23. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), hrenovka, gorčica (GS), (G,SS), kruh (G,SS)	goveji golaž (G,L), polenta (G,L), skutina rezina (J,G,L), kruh (G,SS)	zelenjavni golaž (G,L), poletna (G,L), (G), skutina rezina (G,J,L), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo:</u> hlebček brez sezama (G), delikatesna slanina, sir (L), fruc 0,5 l, smoki	



Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Ponedeljek 26. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), čokolino (G.GS), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z vlivanci (L,J) ali korenčkova juha (G,L), kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren (L), jogurt (L) kruh (G,SS)	korenčkova juha (G,L), gobov kanelon (G,J,L), pražen krompir, smetanov hren (L), jogurt (L) kruh (G,SS)	pizza (G,L), čaj	pizza žepek (G,L), sok 0,2 l, hruška
Torek 27. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z zvezdicami (G,J) ali sadna juha (L), svinjski zrezek v pehtranovi omaki (G,L), skutni štruklji (G,L,J), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	sadna juha (L), pehtranova omaka (G,L), zelenjavni polpet (G,J), skutni štruklji (G,L,J), solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	domači kruh (D,L), razni namazi (L), čaj	štručka šunka – sir (G,J,L), sok 0,2 l, pomaranča
Sreda 28. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), posebna klobasa, kisle kumare, jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z zlatimi kroglicami (G) ali gobova juha (G,L), ocvrt piščanec (G,J), ajdova kaša z zelenjavo, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	gobova juha (G,L), ocvrti šampinjoni (G,J), ajdova kaša z zelenjavo, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	rižev narastek (L), sadna omaka (L)	velika žemlja (G), pašteta, sok 0,2 l, jabolka
Četrtek 29. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali prežganka (G,J), puranji zrezek na žaru, pommes frites, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	prežganka (G,J), sir na žaru (L), pommes frites, solatni izbor (solatni preliv vsebuje L), kruh (G,SS)	hot dog (G), čaj	sirov burek (L,J,G), jogurt 0,25 l (L), banana
Petek 30. 11.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolka, kruh (G,SS)	Zelenjavno-mesna enolončnica (G,L), biskvit s polivko (G,L), kruh (G,SS)	zelenjavna enolončnica (G,L), biskvit s polivko (G,L), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo:</u> lepinja (G), piščančja šunka, sir (L), fruc 0,5 l, mini rulada (G,J,L)	

Legenda alergenov:

Zap. št.	Oznaka alergenov	Popolno ime alergenov
1.	A	ARAŠIDI (kikiriki) in PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
2.	G	ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica, oves, rž, ječmen, pira, kamut) in PROIZVODI IZ NJIH
3.	GS	GORČIČNO SEME in NJEGOVI PROIZVODI
4.	J	JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH
5.	L	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
6.	M	MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH (lignji, hobotnica, školjke)
7.	O	LUPINASTO SADJE – OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland) in PROIZVODI IZ NJIH
8.	R1	RIBE in PROIZVODI IZ NJIH
9.	R2	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	S	ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJIH
11.	SO 2	ŽVEPLOV DIOKSID in SULFIT v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/L, izraženi so kot SO ₂ – SUHO SADJE
12.	SS	SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA
13.	V	VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA
14.	Z	LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE

Jedilnik so sestavili: Robert Lukas, Ksenija Povh, Marija Purgaj

Ravnateljica
mag. Bojana Peruš Marušič

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.