




JEDILNIK

MAREC 2019



Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Petek 1. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jajca na oko (J), jabolka, kruh (G,SS)	cvetačna juha (G,L), pleskavica na žaru (G), pommes frites, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	cvetačna juha (G,L), domači zelenjavni zrezek (G,J,L), pommes frites, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo:</u> velika žemlja (G), delikatesna slanina, sir (L) fruc 0,5 l, jaffa keksi (G,J,L,S)	

Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Ponedeljek 4. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), francoski rogljič s čokoladno/lešnikovim nadevom (G,O,S,SO ₂), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha s ponvičnikom (G,J) ali brokoli juha (G,L), puranji zrezek v bučni omaki (G,L), mini svaljki (G,J,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	brokoli juha (G,L), sir na žaru (L), mini svaljki (G,J,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	cmoki s slivovim nadevom (G,L,J,SO ₂), kompot	žemlja (G), pizza šunka, sir (L), sok 0,2 l, banana
 Torek 5. 3. PUST	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolka, kruh (G,SS)	prežganka (G,J), dušeno kislo zelje (G,L), kuhan fižol, pečenica, krof (G,L,J), kruh (G,SS)	prežganka (G,J), dušeno kislo zelje (G,L), kuhan fižol, vegetarijanske pečenica (G), krof (G,L,J), kruh (G,SS)	piščančja nabodala, riž, solata, kruh (G,SS)	rogljiček šunka/sir (G,L,J), sok 0,2 l, jabolka
Sreda 6. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), banana, kruh (G,SS)	gobova juha (G,L), ocvrt ribji file (G,J,R1), krompir v kosih, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	gobova juha (G,L), gobov kanelon (G,J,L), krompir v kosih, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	mlečni zdrob (L), kosmiči (G,S,O,SO ₂), sadje	polnozrnat a štručka (G,SS), tuna, sok 0,2 l, hruška

Četrtek 7. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), maslo (L), marmelada (SO ₂), jabolka, kruh (G,SS)	pohorski lonec (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS)	zelenjavni lonec (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS)	hamburger (G,SS,GS), čaj	skutni burek (G,L,J), jogurt 0,25 l (L), pomaranča
Petek 8.3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), hrenovka, jabolka, kruh (G,SS)	porova juha (G,L), svinjska pečenka, pražen krompir, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	porova juha (G,L), ocvrta zelenjava (G), pražen krompir (L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo:</u> lepinja (G), delikatesna slanina, sir (L) fruc 0,5 l, čips	

Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Ponedeljek 11.3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), topljeni sir (L), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali koruzna juha (G,L), kuhana govedina, pire krompir (L), špinača (G,L), jogurt (L), kruh (G,SS)	koruzna juha (G,L), zelenjavni polpet (G,J), pire krompir (L), špinača (G,L), jogurt (L), kruh (G,SS)	topli sendviči (G,SS), čaj	sezam hlebček (G,SS), pizza šunka, sir (L), sok 0,2 l, jabolka
Torek 12.3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), poli klobasa, kisle kumare, jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z zvezdicami (G,J) ali čebulna juha (G), špageti po bolonjsko (J,G,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	čebulna juha (G), špageti s sirovo omako (G,L,J), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	hrenovka na žaru, dolar krompir, solata, kruh (G,SS)	polnozrnat a štručka (G,SS), pašteta, sok 0,2 l, pomaranča
Sreda 13.3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), čokolino (G,S), hruška, kruh (G,SS)	goveja juha sponvičnikom (G,J) ali zdrobova juha (G,J), puranji zrezek na žaru, džuveč riž, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	zdrobova juha (G,J), zelenjavni narastek (G,J,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	skutni burek (G,J,L), jogurt 0,25 l (L), banana	skutni burek (G,J,L), tetra jogurt 0,25 l (L), banana
Četrtek 14. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), sadna skuta (L), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha s ponvičnikom (G,J) ali česnova juha (G,J), ocvrt piščanec (G,J), kus kus z zelenjavo, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	česnova juha juha (G,J), ocvrta cvetača (G,J), kus kus z zelenjavo, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	domači kruh (G,SS,S,O), razni namazi (L), čaj	mlečna štručka (G,L,J), 2 kom viki krema (L,O,S), sok 0,2 l, hruška
Petek 15. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jabolka, kruh (G,SS)	pasulj s prekanim mesom (G,L), pecivo (G,L,J), kruh (G,SS)	zelenjavni pasulj z vegetarijansko hrenovko (G,L), pecivo (G,L,J), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo:</u> sezam hlebček (G,SS), piščančja šunka, sir (L), fruc 0,5 l, smoki	

Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Ponedeljek 18. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), skutni namaz (L), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z rižki (G,J) ali krompirjeva juha (G,L), puranji soute (G,L), skutni štruklji (G,J,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	krompirjeva juha (G,L), zelenjavni soute (G,L), skutni štruklji (G,J,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	cmoki z lešnikovim nadevom (G,L,J), kompot	makova pletenica (G,L), skutni namaz (L), sok 0,2 l, pomaranča
Torek 19. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), viki krema (L,O,S), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z rezanci (G,J) ali ajdova juha (G,L), piščančji zrezek na žaru, žlebast krompir, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	ajdova juha (G,L), zelenjava na žaru (G), žlebast krompir, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	narezek - sir (L), kruh (G,SS), čaj	ciabatta (G), šunka, sir (L), sok 0,2 l, hruška
Sreda 20. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), meso iz tunke, kisle kumare, jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali minjon juha (G,L), štefani pečenka, pire krompir (G,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	minjon juha (G,J), smetanova omaka (G,L), zelenjavni zrezek (G,J), pire krompir (G,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	marmeladni vzhajanci (G,L,J), kakav (L)	marmeladni vzhajanci (G,J,L), mleko 0,2 l (L), banana
Četrtek 21. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), rama (L), marmelada (SO ₂), pomaranča, kruh (G,SS)	goveja juha z zlatimi kroglicami (G,J) ali gobova juha (G,L), ocvrti sir (G,J,L), riž, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	gobova juha (G,L), ocvrte zelenjavne palčke (G,J), riž, solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	pečene perutničke, žar obloga, kruh (G,SS)	sezam hlebček (G,SS), maslo (L), marmelada, sok 0,2 l, jabolko
Petek 22. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jajce na oko (J), jabolka, kruh (G,SS)	telečja obara z domačimi cmočki (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS)	zelenjavna obara z domačimi cmočki (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo:</u> velika žemlja (G) prekajeno, sir (L), fruc 0,5 l, mini rulada (G,J,L)	



Dan Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja	Suha večerja
Ponedeljek 25. 3. ITALIJANSKA KUHINJA	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z rezanci (G,J) ali sadna juha (G,L), telečja rižota (G,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	sadna juha (G,L), zelenjavna rižota (G,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	pizza (G,L), sok	pizza žepek (G,L), sok 0,2 l, hruška
Torek 26. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), razni siri (L), suho sadje (SO ₂), jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z zlatimi kroglicami (G,J) ali grahova juha (G,L), pečen piščanec, mlinci (G,J,L), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	grahova juha (G,L), fižolov zrezek (G,J), mlinci (L,J,G), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	praženec (G,J,L), kompot	francoski rogljič ščokolad o (G,L,J), mleko 0,2 l (L), banana
Sreda 27. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), poli klobasa, sveža paprika, jabolka, kruh (G,SS)	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali zelenjavna juha (G,L), puranji zrezek v gobovi omaki (G,L), testenine (J,G), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	zelenjavna juha (G,L), spomladanski zvitki (G,J), gobova omaka (G,L), testenine (G,J), solatni izbor (solatni preliv vsebuje laktozo), kruh (G,SS)	razne solate, kruh (G,SS)	zeliščna štručka (G,L), maslo, marmela da, sok 0,2 l, pomaran ča
Četrtek 28. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), viki krema (L,O,S), banana, kruh (G,SS)	goveja juha z rižki (G,J) ali fižolova juha (G,L), čufti v paradižnikovi omaki (G,J), pire krompir (L), jogurt (L), kruh (G,SS)	fižolova juha (G,L), zelenjavni čufti v paradižnikovi omaki (G,J), pire krompir (L), jogurt (L), kruh (G,SS)	hot dog (GS,G,L), čaj	jabolčni žepek (G,J), jabolka, sok 0,2 l
Petek 29. 3.	napitki, razni namazi (L), razni kosmiči (G,S,O,SO ₂), razni jogurti (L), jabolka, kruh (G,SS)	zelenjavna enolončnica (G), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS)	zelenjavna enolončnica (G), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS)	<u>suho kosilo:</u> velika žemlja (G), sir (L), fruc 0,5 l, smoki	



Legenda alergenov:

Zap. št.	Oznaka alergenov	Popolno ime alergenov
1.	A	ARAŠIDI (kikiriki) in PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
2.	G	ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica, oves, rž, ječmen, pira, kamut) in PROIZVODI IZ NJIH
3.	GS	GORČIČNO SEME in NJEGOVI PROIZVODI
4.	J	JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH
5.	L	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
6.	M	MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH (lignji, hobotnica, školjke)
7.	O	LUPINASTO SADJE – OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland) in PROIZVODI IZ NJIH
8.	R1	RIBE in PROIZVODI IZ NJIH
9.	R2	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	S	ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJIH
11.	SO 2	ŽVEPLOV DIOKSID in SULFIT v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/L, izraženi so kot SO ₂ – SUHO SADJE
12.	SS	SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA
13.	V	VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA
14.	Z	LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE

Jedilnik so sestavili: Robert Lukas, Ksenija Povh, Marija Purgaj

Ravnateljica
mag. Bojana Peruš Marušič

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.