

Jedilnik

MAREC 2019

- ABONENTI -



Dan	Datum	KOSILO
Petek	1. 3.	cvetačna juha (G,L), pleskavica na žaru (G), pommes frites, solata, kruh (G,SS)

Dan	Datum	KOSILO
Ponedeljek	4. 3.	goveja juha s ponvičnikom (G,J) ali brokoli juha (G,L), puranji zrezek v bučni omaki (G,L), mini svaljki (G,J,L), solata, kruh (G,SS)
Torek	5. 3.	prežganka (G,J), dušeno kislo zelje (G,L), kuhan fižol, pečenica, krof (G,L,J), solata, kruh (G,SS)
Sreda	6. 3.	gobova juha (G,L), ocvrt ribji file (G,J,R1), krompir v kosih, solata, kruh (G,SS)
Četrtek	7. 3.	pohorski lonec (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS), sok
Petek	8. 3.	porova juha (G,L), svinjska pečenka, pražen krompir, solata, kruh (G,SS)

Dan	Datum	KOSILO
Ponedeljek	11. 3.	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali koruzna juha (G,L), kuhana govedina, pire krompir (L), špinača (G,L), jogurt (L), kruh (G,SS)
Torek	12. 3.	goveja juha z zvezdicami (G,J) ali čebulna juha (G), špageti po bolonjsko (J,G,L), solata, kruh (G,SS)
Sreda	13. 3.	goveja juha s ponvičnikom (G,J) ali zdrobova juha (G,J), puranji zrezek na žaru, džuveč riž, solata, kruh (G,SS)
Četrtek	14. 3.	goveja juha s ponvičnikom (G,J) ali česnova juha (G,J), ocvrt piščanec (G,J), kus kus z zelenjavo, solata, kruh (G,SS)
Petek	15. 3.	pasulj s prekanim mesom (G,L), pecivo (G,L,J), kruh (G,SS), sok

Dan	Datum	KOSILO
Ponedeljek	18. 3.	goveja juha z rižki (G,J) ali krompirjeva juha (G,L), puranji soute (G,L), skutni štruklji (G,J,L), solata, kruh (G,SS)
Torek	19. 3.	goveja juha z rezanci (G,J) ali ajdova juha (G,L), piščančji zrezek na žaru, žlebasti krompir, solata, kruh (G,SS)
Sreda	20. 3.	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali minjon juha (G,L), štefani pečenka, pire krompir (G,L), solata, kruh (G,SS)
Četrtek	21. 3.	goveja juha z zlatimi kroglicami (G,J) ali gobova juha (G,L), ocvrt sir (G,J,L), riž, solata, kruh (G,SS)
Petek	22. 3.	telečja obara z domačimi cmočki (G,L), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS), sok

Dan	Datum	KOSILO
Ponedeljek	25. 3.	goveja juha z rezanci (G,J) ali sadna juha (G,L), telečja rižota (G,L), solata, kruh (G,SS)
Torek	26. 3.	goveja juha z zlatimi kroglicami (G,J) ali grahova juha (G,L), pečen piščanec, mlinci (G,J,L), solata, kruh (G,SS)
Sreda	27. 3.	goveja juha z ribano kašo (G,J) ali zelenjavna juha (G,L), puranji zrezek v gobovi omaki (G,L), testenine (J,G), solata, kruh (G,SS)
Četrtek	28. 3.	goveja juha z rižki (G,J) ali fižolova juha (G,L), čufti v paradižnikovi omaki (G,J), pire krompir (L), jogurt (L), kruh (G,SS)
Petek	29. 3.	zelenjavna enolončnica (G), pecivo (G,J,L), kruh (G,SS), sok

Legenda alergenov:

Zap. št.	Oznaka alergenov	Popolno ime alergenov
1.	A	ARAŠIDI (kikiriki) in PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
2.	G	ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica, oves, rž, ječmen, pira, kamut) in PROIZVODI IZ NJIH
3.	GS	GORČIČNO SEME in NJEGOVI PROIZVODI
4.	J	JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH
5.	L	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
6.	M	MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH (lignji, hobotnica, školjke)
7.	O	LUPINASTO SADJE – OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland) in PROIZVODI IZ NJIH
8.	R1	RIBE in PROIZVODI IZ NJIH
9.	R2	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	S	ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJIH
11.	SO 2	ŽVEPLOV DIOKSID in SULFIT v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/L, izraženi so kot SO ₂ – SUHO SADJE
12.	SS	SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA
13.	V	VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA
14.	Z	LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE

Jedilnik so sestavili: Robert Lukas, Ksenija Povh, Marija Purgaj

Ravnateljica
mag. Bojana Peruš Marušič

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.